

## Ev. Krankenhaus

### Königin Elisabeth Herzberge gGmbH

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité

Herzbergstraße 79, 10365 Berlin

[www.keh-berlin.de](http://www.keh-berlin.de)

## KONTAKT

### Ansprechpartnerin bei Fragen zum Kurs

*Kati Bauer, Kursleitung*

☎ (030) 54 72-21 89

Mittwoch, 10 bis 16 Uhr

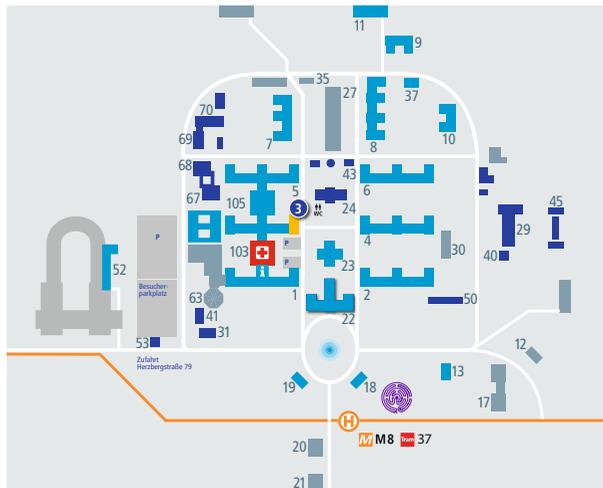
### Anmeldung / Abmeldung zum Kurs oder zur Gesprächsrunde

*Vivien Lange, Sekretariat der Pflegedirektion*

☎ (030) 54 72-21 10

Montag bis Freitag, 10 bis 11.30 Uhr

## | Lageplan (Haus 3 gelb markiert)



 M8  Tram 37

Die Gesellschafter des Evangelischen Krankenhauses Königin Elisabeth Herzberge gGmbH

## PfiFF:

### Pflege in Familien fördern Kostenlose Pflegekurse für Angehörige

Ein Angebot des Evangelischen Krankenhauses  
Königin Elisabeth Herzberge in Zusammenarbeit  
mit der AOK Nordost – Die Gesundheitskasse,  
unterstützt durch »Pflege in Not« und  
»Alzheimer Gesellschaften«.

## Termine 2022



## | Das Programm

Das Programm *Pflege in Familien fördern* – kurz **PfiFf** – richtet sich an Angehörige, die Patienten nach einem Krankenhausaufenthalt zu Hause pflegen, versorgen und begleiten möchten oder dies bereits tun. Das Ziel ist, pflegende Angehörige durch Schulung und Anleitung für die Pflegetätigkeit zu qualifizieren und in ihrer Lebenssituation zu unterstützen und zu stärken.

▶ Das Angebot ist kostenlos und kann unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit in Anspruch genommen werden.

## | Die Kursinhalte

Der Pflegekurs ist offen für Angehörige, alle Personen, die andere Menschen pflegen, und Interessierte, die sich auf eine eventuelle Pflegesituation vorbereiten wollen. Sie erfahren in dem Kurs viel über spezielle Körperpflege und wie Sie zusätzliche Erkrankungen vermeiden bzw. rechtzeitig erkennen können.

Der Pflegekurs gibt außerdem Anregungen, wie Sie Belastungen vorbeugen können. Nach der Teilnahme am Kurs sollen Sie sich entlastet und gestärkt fühlen.

Der eintägige Pflegekurs findet jeweils samstags in den Räumen der Geriatrischen Tagesklinik in Haus 3 (2. Etage, Zugang über Haus 103) statt. Der Kurs beginnt 9 Uhr und endet (mit Pausen) gegen 17 Uhr.

## | Kurs-Termine 2022

- ▶ 8. Januar 2022
- ▶ 12. März 2022
- ▶ 14. Mai 2022
- ▶ 9. Juli 2022
- ▶ 10. September 2022
- ▶ 19. November 2022

## | Praktische Pflegeanleitungen

**PfiFf** vermittelt Ihnen neben pflegerischem Fachwissen Tipps und Hilfestellungen, Sicherheit im Umgang mit dem zu Pflegenden und erleichtert die Gestaltung Ihres Alltags. Sie erhalten Unterstützung bei der Bewältigung der Pflegeaufgaben in der Familie, gegebenenfalls unter Hinzuziehung anderer Hilfsangebote, z. B. Pflegedienste oder Ehrenamt. Die Pflegeanleitungen werden auf Ihre individuelle Situation abgestimmt. Mit praktischen Übungen lernen Sie beispielsweise, wie Sie Ihren Angehörigen mit wenig Kraftanstrengung rückenschonend bewegen und mobilisieren können.

## | Austausch mit pflegenden Angehörigen

Als Ergänzung zum Pflegekurs haben Sie zudem die Möglichkeit, in Gesprächsrunden Kraft zu tanken und sich mit anderen pflegenden Angehörigen zum Thema häusliche Pflege auszutauschen.

Die Gesprächsrunde für Angehörige findet jeden dritten Mittwoch im Monat von 16 bis 18 Uhr statt.