



## Kontakt

### Ansprechpartnerinnen bei Fragen zum Kurs

Kati Bauer und Cindy Steingrüber

[k.bauer@keh-berlin.de](mailto:k.bauer@keh-berlin.de)

[c.steingrueber@keh-berlin.de](mailto:c.steingrueber@keh-berlin.de)

### Anmeldung / Abmeldung zum Kurs oder zur Gesprächsrunde

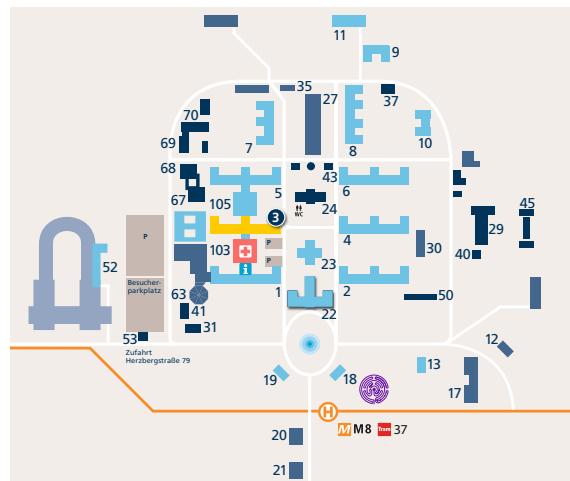
Dilara Cicek, Sekretärin Pflegedirektion

T (030) 54 72 21 10

Montag bis Freitag, 10 bis 11.30 Uhr

## So finden Sie uns

(Haus 3 gelb markiert)



**M** M8 **Tram** 37

Unsere Gesellschafter

**Bethel**

Hoffnungstaler Stiftung  
**Lobetal**



Evangelischer Diakonieverein  
Berlin-Zehlendorf e.V.



### Termine 2026

## PfifF: Pflege in Familien fördern

### Kostenlose Pflegekurse für Angehörige

Ein Angebot des Evangelischen Krankenhauses  
Königin Elisabeth Herzberge in Zusammenarbeit  
mit der AOK Nordost – Die Gesundheitskasse,  
unterstützt durch »Pflege in Not« und  
»Alzheimer Gesellschaften«.

# Das Programm

## Das Programm **Pflege in Familien fördern**

– kurz **Pfiff** – richtet sich an Angehörige, die Patienten nach einem Krankenhausaufenthalt zu Hause pflegen, versorgen und begleiten möchten oder dies bereits tun. Das Ziel ist, pflegende Angehörige durch Schulung und Anleitung für die Pflegetätigkeit zu qualifizieren und in ihrer Lebenssituation zu unterstützen und zu stärken.

**Das Angebot ist kostenlos und kann unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit in Anspruch genommen werden.**

## Die Kursinhalte

Der Pflegekurs ist offen für Angehörige, alle Personen, die andere Menschen pflegen, und Interessierte, die sich auf eine eventuelle Pflegesituation vorbereiten wollen. Sie erfahren in dem Kurs viel über spezielle Körperpflege und wie Sie zusätzliche Erkrankungen vermeiden bzw. rechtzeitig erkennen können.

Der Pflegekurs gibt außerdem Anregungen, wie Sie Belastungen vorbeugen können. Nach der Teilnahme am Kurs sollen Sie sich entlastet und gestärkt fühlen.

Zudem sind Vertreter von Pflegestützpunkten als unabhängige Berater vor Ort, die Informationen zu Pflegeleistungen, Finanzierung, Anträgen und regionalen Hilfsangeboten anbieten.

**Der eintägige Pflegekurs findet jeweils samstags in den Räumen der Geriatrischen Tagesklinik in Haus 3 (2. Etage, Zugang über Haus 103) statt.**

**Der Kurs beginnt 9 Uhr und endet (mit Pausen) gegen 17 Uhr.**

## Kurs-Termine 2026

- **17. Januar 2026**
- **14. März 2026**
- **16. Mai 2026**
- **18. Juli 2026**
- **19. September 2026**
- **21. November 2026**

## Praktische Pflegeanleitungen

**Pfiff** vermittelt Ihnen neben pflegerischem Fachwissen Tipps und Hilfestellungen, Sicherheit im Umgang mit dem zu Pflegenden und erleichtert die Gestaltung Ihres Alltags.

Sie erhalten Unterstützung bei der Bewältigung der Pflegeaufgaben in der Familie, gegebenenfalls unter Hinzuziehung anderer Hilfsangebote, z. B. Pflegedienste oder Ehrenamt. Die Pflegeanleitungen werden auf Ihre individuelle Situation abgestimmt.

Mit praktischen Übungen lernen Sie beispielsweise, wie Sie Ihren Angehörigen mit wenig Kraftanstrengung rückenschonend bewegen und mobilisieren können.

## Austausch mit pflegenden Angehörigen

Als Ergänzung zum Pflegekurs haben Sie zudem die Möglichkeit, in Gesprächsrunden Kraft zu tanken und sich mit anderen pflegenden Angehörigen zum Thema häusliche Pflege auszutauschen.

**Die Termine für die Gesprächsrunden mit pflegenden Angehörigen finden Sie auf unserer Webseite unter [www.keh-berlin.de/pfiff](http://www.keh-berlin.de/pfiff)**