

Psychotherapie



Romanczuk-Seiferth  
Burian/Diefenbacher (Hrsg.)

# ACT in Klinik und Tagesklinik

Arbeiten mit der Akzeptanz-  
und Commitment-Therapie  
in multiprofessionellen Teams

Neu!

Romanczuk-Seiferth/Burian/Diefenbacher (Hrsg.)  
ACT in Klinik und Tagesklinik

Kohlhammer

Kohlhammer

**Kohlhammer**

Bücher für Wissenschaft und Praxis

# ACT in Klinik und Tagesklinik

## Arbeiten mit der Akzeptanz- und Commitment-Therapie in multiprofessionellen Teams

Die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) zählt zu den modernen evidenzbasierten Verfahren der Verhaltenstherapie. Psychische Probleme und Erkrankungen basieren hiernach auf ungünstigen Lernprozessen und sind daher durch neue Erfahrungen modifizierbar. In der ACT ist es dabei zentral, einer Person die grundlegenden Fertigkeiten und Kompetenzen für ein möglichst hohes Maß an psychischer Flexibilität zu vermitteln.

Psychische Flexibilität stellt eine wichtige Voraussetzung für menschliches Wohlbefinden dar. Sie erlaubt es Menschen, sich an unterschiedlichste Situationen anzupassen und ein erfülltes, werteorientiertes Leben für sich zu gestalten. Als ein störungsübergreifendes Psychotherapiekonzept hält die ACT zunehmend Einzug in die Behandlungsangebote von Kliniken und Tageskliniken. Mit diesem Werk liegt eine erste umfassende Fachpublikation vor, die auf die Anwendung dieses Therapieansatzes in Kliniksettings fokussiert und dessen Umsetzung in multiprofessionellen Teams und für unterschiedliche Zielgruppen praxisnah darstellt.

### Die Herausgebenden

Prof. Dr. Nina Romanczuk-Seiferth, Professorin für Neurobiologie der Psyche und Neuropsychotherapie an der Charité – Universitätsmedizin Berlin, leitende Psychologin und Psychotherapeutin an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité Campus Mitte.

Dr. Ronald Burian, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und Oberarzt des Bereichs Psychosomatik und Konsiliarpsychiatrie am Evangelischen Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge (KEH) in Berlin.

Prof. Dr. Albert Diefenbacher, Facharzt für Neurologie und Psychiatrie sowie Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Chefarzt der Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie am KEH in Berlin.

2021. 383 Seiten mit  
41 Abb. und 6 Tab. Kart.  
€ 69,-  
ISBN 978-3-17-035641-2

Ausführliche Informationen  
zu diesem Werk im Internet  
unter [www.kohlhammer.de](http://www.kohlhammer.de)



auch als  
**EBOOK**