

Tagesklinik Boxhagener Straße

Boxhagener Straße 76–78 (Aufgang 2, 4. Etage),
 10245 Berlin
 Telefon 29 66-84 85, Telefax 29 66-84 86

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8–16 Uhr

Ihre Ansprechpartner sind:

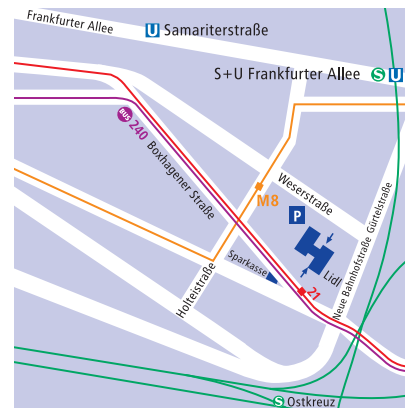
- Dr. Gabriela Schick, Fachärztin für Nervenheilkunde
- Dr. Freya Knispel, Psychologische Psychotherapeutin
- Schwester Cornelia Zimmerl,
- Pflegerische Stationsleitung
- Marianne Voß, Sozialarbeiterin

Evangelisches Krankenhaus
Königin Elisabeth Herzberge gGmbH
 Herzbergstraße 79
 10365 Berlin
 Telefon (030) 54 72-0
 Telefax (030) 54 72-2000
www.keh-berlin.de
keh@keh-berlin.de

Psychiatrie und Psychotherapie

Chefarzt: Prof. Dr. Albert Diefenbacher, MBA
 Telefon 54 72-48 01
 Telefax 54 72-29 12
e.heinrich@keh-berlin.de

Verkehrsverbindung zur Tagesklinik



 Frankfurter Allee  Ostkreuz
 M 13  21  240

Zugang über Boxhagener Straße und Weserstraße.
 Nördlicher Eingang (oberer Pfeil): Fahrstuhl,
 südlicher Eingang (am Durchgangstor): Treppe

Verkehrsverbindung zum KEH



 M 8  18, 37

**Psychiatrie, Psychotherapie
 und Psychosomatik**
 Tagesklinik Boxhagener Straße



Die Tagesklinik

Die Tagesklinik bietet Patienten mit Depressionen und Angsterkrankungen die Möglichkeit, eine ganztägige und intensive Behandlung zu erhalten, ohne auf das abendliche Daheimsein verzichten zu müssen.

Wer kann zu uns kommen?

Erwachsene mit Depressionen und Angsterkrankungen, die einer intensiveren ärztlichen und psychotherapeutischen Behandlung bedürfen, als sie ambulant geboten werden kann.

Wie kommt man zu uns?

Schlägt Ihr behandelnder Arzt oder Psychotherapeut eine solche Behandlung vor, haben Sie die Möglichkeit, **donnerstags um 15.30 Uhr unser Info-Café zu einer Vorinformation** und zum Kennenlernen zu nutzen.

Die Aufnahme ist nur nach vorheriger Terminabsprache möglich. Bitte bringen Sie einen Einweisungsschein und die Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse mit. Den Einweisungsschein erhalten Sie von Ihrem behandelnden Arzt. Ausnahme: Bei direkter Verlegung aus der Klinik ist kein Einweisungsschein notwendig.

Die Krankenkasse übernimmt die Kosten für die Behandlung, eine Zuzahlung ist nicht notwendig.

Das Team

Wir sind ein multiprofessionelles Team, bestehend aus einer Ärztin, einer psychologischen Psychotherapeutin, einer Sozialarbeiterin, Krankenschwestern, einer Ergotherapeutin, Musiktherapeutin sowie einer Physiotherapeutin. Wir sind Mitarbeiterinnen der Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie im KEH und erhalten auch aus diesem Kollegenkreis Unterstützung.

Was erwartet Sie?

Unser Therapieprogramm findet Montag bis Freitag von 8 – 16 Uhr statt.

Wir arbeiten überwiegend in therapeutischen Gruppen. Das Therapieprogramm kann bei Bedarf in Absprache mit Ihnen individuell angepasst werden.

Was ist uns nicht möglich?

Eine Behandlung von Patienten, die nicht den täglichen Weg zu uns bewältigen oder abends, nachts und an den Wochenenden nicht allein sein können. Auch für Menschen, bei denen akute Suchtprobleme im Vordergrund stehen, ist unser tagesklinisches Angebot nicht geeignet.

Angebote

Für Angststörungen und Depressionen bieten wir folgende Therapien an:

Gruppentherapien:

- kognitive Verhaltenstherapie
- Interpersonelle Psychotherapie für Depressionen
- soziales Kompetenztraining
- Maltherapie
- Ergotherapie/kreatives Gestalten
- Pantomime
- Progressive Muskelentspannung
- Atementspannungstraining
- Entspannung mit Musik
- Bewegungstherapie
- Musiktherapie
- Literaturgruppe
- Außen- und Mobilitätstraining zur Belastungserprobung
- Ernährungsberatung

Einzeltherapien (entsprechend der Indikationen):

- interne Reizkonfrontation
- Biofeedback-Training
- Ergotherapie mit PC-Training/Cog-Pack Training/Arbeitstraining
- Einzelgesprächstherapie/Einzelgespräche
- Lebensnahes Training
- externe Arbeitserprobung

Psychopharmakotherapie

Unsere Sozialberatung hilft bei beruflicher und medizinischer Rehabilitation sowie bei der Regelung sozialer Angelegenheiten.

Die Tagesklinik ist rollstuhlgerecht, bietet ein Bezugspflegesystem, Ruheräume sowie einen Raucherraum. Vollverpflegung ist gewährleistet.

