



### 3. Berliner Woche der seelischen Gesundheit vom 5. bis zum 11. Oktober 2009

## **Lichtenberger Beratungsbörse am 9. Oktober im KEH**

Umfassende Beratung zu allen Fragen der Gesundheit, Betreuung, Pflege und zum Wohnen im Alter durch Fachleute vor Ort bietet auch in diesem Jahr wieder die Beratungsbörse des geriatrisch-gerontopsychiatrischen Verbundes Lichtenberg (GGV) für Senioren und pflegende Angehörige. Im Rahmen der 3. Berliner Woche der seelischen Gesundheit erhalten am Freitag, dem 9. Oktober 2009, in der Zeit von 10.00 bis 16.00 Uhr im Evangelischen Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge (KEH) in Berlin-Lichtenberg die Besucher in Fachvorträgen, bei Filmveranstaltung, Diskussion und unterhaltsamen Angeboten Information und Beratung.

Am 10. Oktober ist der internationale „Tag der seelischen Gesundheit“. Aus diesem Anlass finden in der zweiten Oktoberwoche überall in Deutschland zahlreiche Informationstage, Aktionswochen und Veranstaltungen statt. Darin soll über Prävention und Therapie psychischer Erkrankungen informiert und auf die Belange psychisch erkrankter Menschen aufmerksam gemacht werden. Psychische Erkrankungen stellen eine immer größer werdende Herausforderung dar: Fast jeder dritte Mensch leidet einmal in seinem Leben an einer behandlungsbedürftigen, psychischen Erkrankung. Fast zehn Prozent der Fehltage bei Berufstätigen gehen auf seelische Erkrankungen zurück. Wissenschaftliche Untersuchungen verweisen auf einen kontinuierlichen Anstieg der psychischen Erkrankungen – für das deutsche Gesundheitssystem können damit Kosten in Milliardenhöhe verbunden sein.

Die Förderung der seelischen Gesundheit stellt eine gesamtgesellschaftliche Herausforderung dar. Im Jahr 1992 wurde daher von der World Federation für Mental Health mit Unterstützung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) der „Welttag für seelische Gesundheit“ ins Leben gerufen, der jährlich am 10. Oktober stattfindet und auf die Situation von Menschen mit psychischen Erkrankungen aufmerksam machen will. Der Welttag folgt in jedem Jahr einem neuen Motto. Im Frühjahr 2007 entstanden in Berlin im Rahmen des Aktionsbündnisses für Seelische Gesundheit Events erste Planungen für eine „Berliner Woche der Seelischen Gesundheit“. In diesem Jahr findet bereits die 3.

Berliner Woche der Seelischen Gesundheit mit über 150 Veranstaltungen statt. Sie steht unter dem Motto „Seelische Gesundheit in der Familie“ und befasst sich mit Aspekten der seelischen

Gesundheit verschiedener Generationen – von Kindern und Jugendlichen bis hin zur Großelterngeneration. Schirmherr ist der Regierende Bürgermeister von Berlin, Klaus Wowereit.

Das Evangelische Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge beteiligt mit verschiedenen Angeboten an der Aktionswoche. Ein Höhepunkt ist die Beratungsbörse für pflegende Angehörige, die am Freitag, dem 9. Oktober 2009, in der Zeit von 10 – 16 Uhr im Haupthaus stattfindet. Sie richtet sich mit Fachvorträgen, Filmvorführung sowie informativen und unterhaltsamen Angeboten an pflegende Angehörige, Pflegekräfte und alle, die sich zu Fragen rund das Alter informieren möchten.

## **Programm**

### **10 Uhr**

#### **Eröffnung**

Prof. Dr. med. Albert Diefenbacher MBA, Chefarzt der Abteilung für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Veronika Vahrenhorst, GGV Lichtenberg, Leiterin der Koordinierungsstelle Rund ums Alter Dr. med. T. Kratz, Oberarzt Gerontopsychiatrie im KEH

### **10 – 11Uhr**

#### **Vorträge**

Geriatrie und Gerontopsychiatrie – integrierte psychosomatische Versorgung im KEH

### **14 – 15 Uhr**

#### **»Apfelsinen in Omas Kleiderschrank«**

Film mit anschließender Diskussion

### **10 – 16 Uhr**

Infostände des GGV Lichtenberg

zu den Themen Gesundheit, Pflege, Betreuung, Wohnen im Alter

### **10 – 16 Uhr**

#### **Mal-Werkstatt**

Imbissangebot in der Zeit von 12 bis 15 Uhr.

Spätestens seit Götz George in dem Film „Mein Vater“ einen Mann spielte, der unter einer demenziellen Erkrankung zu litt und für seine Familie zunehmend zum Problemfall wurde, ist auch in Deutschland das Thema „Alterserkrankungen“ in der Öffentlichkeit präsent. Die Lichtenberger Beratungsbörse des geriatrisch-gerontopsychiatrischen Verbundes Lichtenberg (GGV) für Senioren und pflegende Angehörige ermöglicht allen betroffenen Angehörigen und Interessierten breite Beratungsmöglichkeiten durch Fachleute zu allen Fragen der Gesundheit, Betreuung, Pflege und des Wohnens im Alter.

Nachfragen unter Telefon: 030 – 97 60 93 59 bei der Koordinierungsstelle Rund ums Alter, Weißenseer Weg 6, in 10367 Berlin-Lichtenberg.